

# **Твои правила безопасного поведения!**

Многие из Вас имеют значительную долю самостоятельности. Сами ездите по городу, ходите с друзьями на прогулки, посещаете кинотеатры и кафе, можете задерживаться по вечерам. Всё это значительно повышает угрозы Вашей безопасности.

Подростков подстерегает на улице много опасностей. Как их избежать, как выйти из ситуации с минимальными потерями, как снизить риск получения травм, как от всего этого защититься? Однозначных ответов на эти вопросы нет. Всё очень индивидуально, ведь в жизни могут возникнуть различные неоднозначные ситуации с множеством тонкостей и нюансов. Но все же есть общие правила поведения в тех или иных ситуациях. Поговорим о некоторых из них.

## **1. Правила безопасного поведения на улице:**

- Избегай малолюдных и плохо освещенных улиц
- Поменяй маршрут или пристройся к идущей впереди взрослой паре, если с твоей точки зрения впереди подстерегает опасность
- Избегай группы молодых людей, а также пьяных любого возраста
- Старайся не носить ценные предметы
- Если кто-то незнакомый пытается с тобой заговорить, то не вступай в разговор, продолжай идти своим путем
- Если тебя кто-то преследует, то иди туда, где много людей. Или хотя бы перейди на более светлую сторону улицы
- Никогда не иди с никуда с чужими людьми, не садись ни в чью машину. Если ты видишь, что тебе угрожает опасность, то кричи, зови на помощь
- Если преступники требуют вещи и угрожают расправой, отдай им то что требуют, жизнь дороже любой ценной вещи

## **2. Правила поведения в местах большого скопления людей.**

Бывают ситуации, когда ты попадаешь в большую толпу. Это могут быть футбольные фанаты, демонстранты и любые другие случаи. Самое главное правило – не лезь в толпу! Толпа – это большая масса людей, которые не имеют достаточной организации и управления. В толпе человек на время утрачивает свою личность. Попадая под влияние толпы, человек теряет сознательный контроль над своим поведением. Он полностью подчиняется общему настроению, общему действию.

В толпе может возникать такое грозное явление, как паника. Паника – это страх, который владет одновременно многими людьми и вызывает неудержимое желание избежать опасной ситуации. Паника парализует волю людей. Они либо бегут от источника опасности, сметая все со своего пути. Здесь нельзя ждать помощи от окружающих или надеяться на сочувствие. Страх лишает людей ответственности, чувства долга. Создается давка, в которой гибнут люди. В толпе достаточно напугать нескольких человек, чтобы ужас охватил всех участников. Толпу трудно остановить. Ею сложно управлять. Как же следует действовать,

если вы попали в толпу, охваченную паникой?

Самое страшное в толпе – упасть. Бегущие в панике люди, затаптывают упавшего. На него могут навалиться и другие люди и придавить в свалке. Если Вы все же упали, необходимо сделать все, чтобы немедленно подняться всеми возможными способами.

Самыми опасными местами в толпе являются ее середина и края. В середине возникают своеобразные «водовороты» из людей, которые способны повалить их на землю, собрать в кучу, создать давку. О встретившиеся здесь неподвижные объекты (столбы, деревья) толпа может раздавить человека. Края толпы опасны тем, что находящиеся здесь люди могут быть придавлены к решеткам заборов, стеклянным витринам магазинов.

Более подробно о правилах поведения в толпе вы можете узнать у учителя ОБЖ.

**3. В лицее необходимо обращать внимание на появление незнакомых людей, если они:**

- Ведут себя нервозно, суетятся
- Выспрашивают о режиме работы лицея и ее охраны
- Пытаются незаметно проникнуть в здания, пользуясь отвлечением вахтеров
- Что-то скрытно проносят на территорию лицея

**4. Возле дома и в доме необходимо обращать внимание:**

на НЕЗНАКОМЫХ ЛЮДЕЙ, которые:

- пытаются проникнуть в подвал или на чердак, сбивая замки;
- пытаются незаметно пронести в подвал тяжелые мешки или ящики; оставляют в подъездах какие-либо предметы (сумки, ящики, мешки, чемоданы) и уходят, оставляя их без присмотра;
- проникают в дом через форточку или разбитое окно квартиры;
- замечены при взламывании двери в одной из квартир дома;
- насильно сажают кого-то в автомобиль.

**ЗАПОМНИТЕ!**

**ВСЯКОЕ ПРОНИКНОВЕНИЕ В КВАРТИРЫ, ПОДЪЕЗДЫ, ПОДВАЛЫ, ПОДСОБНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ, НА ЧЕРДАКИ БЕЗ КЛЮЧЕЙ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ПРИСУТСТВИИ МИЛИЦИОНЕРА**

Соблюдая правила безопасности, ты сможешь принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

- Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.
- Не заходи с ними в лифт и подъезд.
- Не садись в машину к незнакомцам.
- Не задерживайся на улице после учебы (тренировки), особенно с наступлением темноты.

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину - всё равно скажи: **НЕТ!** Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддаваться на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае никуда не провожать. В каких ситуациях всегда отвечать "НЕТ!":

- Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это

соседи.

- Если за тобой в школу пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.
- Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.
- Если новый знакомый угощает чем-то.

Ненужные разговоры с посторонними. Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае. Преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становиться добрым и милым человеком.

## **5. Нахождение на территории строящихся объектов, заброшенных домов и зданий приводит к опасности для жизни и здоровья.**

Недостроенные пролеты, вырытые котлованы, складированные строительные материалы могут привести к увечью и гибели, находящихся на строящихся объектах.

В таких местах собираются бездомные люди, люди с неадекватным поведением, подростки из различных неформальных групп, которые употребляют спиртные напитки, психотропные и наркотические средства, а также вовлекают других в их употребление.

Убедительно просим Вас избегать таких мест, т.к. степень опасности нахождения на строительной площадке, в заброшенных строениях очень высока. Научитесь говорить «нет» ребятам, которые хотят втянуть Вас в опасную ситуацию (например, зовут пойти посмотреть, что происходит на стройке, разжечь костёр, забраться на чердак дома и вылезти на крышу, спуститься в подвал).

Не пытайтесь делать селфи, так как очень часто безумные идеи выложить в соц сети шокирующие кадры, демонстрирующие вашу смелость, заканчиваются трагически!

Пусть в твоей жизни никогда не произойдет опасных ситуаций. Запомни эти нехитрые правила и береги себя.

