

Табакокурение – самая распространенная зависимость в мире. Согласно данным ВОЗ, в Беларуси в 1995 году по вине табака лишились жизни 15500 человек. Для сравнения: в результате дорожно-транспортных происшествий погибает ежегодно около 2000 человек, т.е. в восемь раз меньше, чем от курения.

И, тем не менее, нас окружают **легионы дымящих**, которые со стажем курения **приобретают**:

- ✓ Пожизненный «налог» - необходимость ежедневно тратить определенную сумму денег на очередную пачку сигарет;
- ✓ Сильную одышку даже после легкой физической нагрузки;
- ✓ Неприятное откашливание по утрам;
- ✓ Желтовато-коричневый оттенок зубной эмали и кожи на пальцах рук;
- ✓ Неприятный запах изо рта;
- ✓ Повышенный риск заболеть одной из двадцати пяти серьезных болезней, в числе которых рак легкого, болезни сердца, хронический бронхит...

А ЧТО ДУМАЕТ И КАК ОТНОСИТСЯ МОЛОДЕЖЬ К ПРОБЛЕМЕ КУРЕНИЯ?

- ❖ Сам курю, но хотел бы бросить.
- ❖ Сама не курю, к курению окружающих отношусь нормально, хотя не вижу в этом необходимости. Неприятно общаться с человеком, от которого воняет дымом.
- ❖ Считаю, что курить вредно для здоровья. От этой пагубной привычки очень трудно избавиться.
- ❖ К табачным изделиям я отношусь равнодушно. Люди, которые употребляют табачные изделия, попадают в зависимость, но считаю, что они курят от того, что им нечего делать или они хотят просто убить время.
- ❖ Я отношусь к курению плохо, знаю, что курение приносит вред здоровью, особенно женщине, но сама нахожусь в этой зависимости. Пыталась бросить, но не получается.
- ❖ Отношусь отрицательно и считаю, что эта зависимость мешает человеку быть свободным.
- ❖ Я отношусь к табакокурению отрицательно и считаю, что мероприятия по профилактике табакокурения должны проводиться в первую очередь среди школьников, ведь именно в таком возрасте формируется организм и нужно более строго контролировать продажу табачных изделий подросткам. Взрослые люди сами понимают, какой вред наносят здоровью сигареты, и это личное дело каждого.
- ❖ К курению отношусь отрицательно. С моей точки зрения – это зависимость, от которой страдают не только курящие, но и все окружающие. Курение не только влияет на здоровье, но и на наше финансовое положение.
- ❖ Я считаю, что проблему табакокурения можно решить. В настоящее время она очень актуальна. Самое главное – это желание бросить курить.

- ❖ Табакокурение – это проблема, которую осознают тогда, когда втягиваются и не могут бросить курить. Я бы не хотела, чтобы моя дочка курила.
- ❖ Вред известен, пора бы и бросить, но нет внутреннего стимула, а здоровье пока еще позволяет.
- ❖ Курение – это очень плохо, но так как я курю, можно сделать вывод, что я пока не понимаю ту большую проблему. Но я думаю, что мужчина курит по привычке, а женщина – чтобы показаться «крутой». Но сейчас курят все, ведь когда идешь по улице – даже маленькие дети (класс 5-6) просят купить им сигареты, так как им не продают.
- ❖ Курить, как говорят в народе – здоровью вредить. С этим я вполне согласна. Курение – это вредная привычка, которую, приложив силу воли, можно бросить и заняться чем-нибудь полезным, например, бегом. Курильщики отравляют жизнь себе и окружающим.
- ❖ Я считаю, что курильщики – это люди, которые живут, мучаясь, так как много минусов и ни одного плюса у курения.

